



Lettre du Maire

Alexandre Cassaro

Spéciale Séniors

ÉDITO

Chères Forbachoises, chers Forbachois,

La rentrée de septembre a permis, à la municipalité, de rappeler ses ambitions en matière de réussite scolaire. Pour la troisième année consécutive, mon équipe et moi-même nous sommes rendus dans les différents groupes scolaires à la rencontre des parents d'élèves et des enseignants. Ainsi, des dictionnaires ont été remis, au cours d'une cérémonie dédiée, à chaque élève du cours préparatoire. Aussi, la Ville, non seulement, poursuit le dispositif du Passeport Culturel mais, en plus, a décidé de l'élargir aux collégiens. Depuis septembre 2022, donc, tous les écoliers et collégiens forbachois ont accès librement et gratuitement aux activités culturelles de Forbach, soit près de 4.000 jeunes !

En travaillant à la réussite de notre jeunesse, l'équipe municipale prépare l'avenir de notre ville et pour construire notre avenir, nous nous appuyons sur notre Histoire. En effet, nombreux sont ceux qui, parmi nos concitoyens, sont les témoins vivants de cette Histoire. Les relations intergénérationnelles et les temps forts organisés par la ville doivent permettre le développement personnel et la transmission de la mémoire. Cet automne, la Ville de Forbach, avec le Syndicat Intercommunal de l'Action Culturelle du Bassin Houiller que j'ai le plaisir de présider, déploie un projet d'expositions photos sur la Mine : Portrait de Mineurs. Cette exposition est itinérante et je souhaite que tous les quartiers de Forbach ainsi que toutes les communes du Bassin Houiller puissent en bénéficier. Elle vise à promouvoir les valeurs de la Mine et les mineurs dans leur diversité.

L'avenir de Forbach ne se construit pas sans celles et ceux qui ont la connaissance, l'expérience et la sagesse. La municipalité a aussi besoin de l'avis et de l'assentiment des séniors dans la mise en œuvre des politiques publiques. Elle poursuit donc les réunions du Conseil des Sages. Ces réunions sont riches et constructives. Elles confirment que les aspirations des séniors, en 2022, ont évolué. Et, notamment, nos séniors attendent plus d'animations, de sorties, de rencontres, de moments culturels, d'activités sportives, etc. Le début du mois d'octobre est consacré à « La Semaine Bleue ». Des Kaffeeklatsch sont organisés dans chaque quartier et des activités culturelles sont proposées à La Syna. Une opération est également prévue pour « Octobre Rose ». A l'occasion de cette opération, des ateliers et des conférences sont programmés au Centre Européen des Congrès du Burghof. Le Concert d'Automne de l'Harmonie se tient, à la fin du mois d'octobre, dans un Théâtre rénové. Enfin, pour la première fois, une soirée des bénévoles est organisée afin de valoriser le mérite de celles et ceux qui permettent à nos associations d'être actives depuis tant d'années.

Mes chers concitoyens, les temps forts de ce dernier trimestre nous permettent de nous rencontrer et j'en suis particulièrement heureux. Ces moments d'échange privilégiés sont essentiels pour recueillir vos attentes, vos préoccupations et vos besoins. En effet, c'est ensemble que nous parviendrons à faire, de Forbach, une Ville de toutes les réussites !

Fidèlement,

Votre Maire
Alexandre Cassaro

« En travaillant à la réussite de notre jeunesse, l'équipe municipale prépare l'avenir de notre ville. »

« L'avenir de Forbach ne se construit pas sans celles et ceux qui ont la connaissance, l'expérience et la sagesse. »

« Pour la première fois, une soirée des bénévoles est organisée. »

Les goûters de la Semaine Bleue



Rendez-vous annuel des seniors, les goûters de la Semaine Bleue organisés par la municipalité se tiendront du lundi 3 au samedi 8 octobre 2022, dans tous les quartiers de la ville selon le calendrier suivant :

Lundi 3 octobre : Wiesberg

Mardi 4 octobre : Bellevue

Mercredi 5 octobre : Centre-ville

Mercredi 5 octobre : Marienau

Jeudi 6 octobre : Bruch

Vendredi 7 octobre : Creutzberg

Vendredi 7 octobre : Petite-Forêt

Au programme : animation musicale et café gourmand! Accueil du public à partir de 15h00. Pour clôturer en beauté la Semaine Bleue, un moment convivial inédit avec un concert participatif et café-gâteau se tiendront le samedi 8 octobre à La Syna (ancienne synagogue de Forbach) à 15h30.

Un service de transport sera mis en place, à la demande, pour les personnes ne pouvant se déplacer.

Pour l'ensemble de ces événements, veuillez vous inscrire au 03 87 84 31 27.

Les loisirs et sorties dédiés aux seniors

Expositions & sorties

« Bataille de Spicheren, 6 août 1870 », proposée par l'association Die Furbacher jusqu'au 31 décembre 2022 au Château Barrabino. Entrée libre.

« Le Schlossberg », proposée par l'association Die Furbacher et la Médiathèque Roger Bichelberger jusqu'au 29 octobre 2022 à la médiathèque de Forbach. Entrée libre.

Festival d'orgues à Forbach et Völklingen porté par l'association Amofor : Opéra à La Syna le 30 septembre à 20h00. Entrée libre.

En octobre : découverte de la culture sarde à La Syna. Entrée libre.

Forum des associations

Un forum des associations est prévu le dimanche 9 octobre de 10h00 à 18h00 en mairie, salle polyvalente – accès du côté du parking Jean-Eric Bousch.

Les différents présidents et bénévoles se tiendront à votre disposition pour vous renseigner sur leurs activités.

Club Barrabino

Le club propose à ses adhérents des activités physiques, des ateliers informatique, une chorale, des jeux de société, de l'art floral, des déjeuners ou thés dansants, des activités culturelles (cinéma, théâtre, concerts, visites), etc. Restauration sur place ou en portage le midi, du lundi au vendredi. Cotisation : 22€/an

+ d'infos au 03 87 85 33 58

Association Écoute, entraide, amitié

L'association propose à ses membres de sortir de leur solitude par l'organisation de sorties diverses et de visites à domicile. Cotisation : 15€/an

+ d'infos au 06 89 33 54 23

Association Siel Bleu

L'association propose des activités physiques adaptées aux pathologies des seniors. Les coachs proposent des séances individuelles ou collectives. Cotisation : 18€/an

+ d'infos au 06 46 79 31 97

Petits Frères des Pauvres

L'association est exclusivement réservée aux personnes de + 50 ans. Elle propose des accompagnements individuels, ainsi que des sorties collectives pour rompre l'isolement. Pas de participation financière. Permanences au 12 rue Bauer : mardi et vendredi de 9h00 à 12h00

+ d'infos au 06 24 22 72 77

Gym Loisirs

L'association Gym Loisirs propose des cours collectifs de gymnastique au Gymnase de Bellevue tous les jeudis soirs.

+ d'infos au 06 89 90 16 93

Club Loisirs et Créatifs

L'association propose des activités de type tricot ou patchwork.

+ d'infos au 03 87 87 69 95

Scrabble-Club Forbach

Le club vous ouvre ses portes pour de la compétition ou simplement pour le loisir.

+ d'infos au 03 87 88 08 48

Échec et Mat

Le club d'échecs de Forbach se réunit tous les mercredis à partir de 18h00 à la salle des fêtes, rue Bauer.

+ d'infos au 03 87 87 02 51
ou au 06 78 32 97 77

Club Touristique Lorrain de Forbach

Le club propose une marche hebdomadaire tous les mercredis dans tout le département.

+ d'infos au 06 48 48 15 59
ou au 06 74 69 61 12

Union Touristique les Amis de la Nature de Forbach

Les Amis de la Nature de Forbach - Chalet Les Mélèzes proposent des mercredis récréatifs.

+ d'infos au 03 87 87 36 06

Union Sportive de Forbach Pétanque

Les membres jouent sur les terrains à l'arrière du parking du Val d'Oeting.

+ d'infos au 06 71 32 72 54

Amicale Bouliste du Creutzberg

Le club est ouvert aux compétitions et à la pratique en loisir au Boulodrome du Creutzberg et sur les terrains extérieurs au cœur du quartier du Creutzberg.

+ d'infos au 03 87 88 39 48
ou au 07 85 86 19 02

Club de Yoga de Forbach

Le style enseigné par le club est le hatha yoga basé sur les postures, la respiration et la relaxation. Les cours sont adressés aux débutants comme aux personnes ayant un niveau élevé de pratique

+ d'infos au 03 87 89 56 60
ou au 06 31 17 54 64

Euphonie Gestuelle Sérénité Harmonie

Le club de yoga se réunit tous les mercredis à partir de 17h00 au Petit Gymnase du Groupe Scolaire Louis Houpert.

+ d'infos au 06 68 16 97 30



De nombreuses autres associations forbachoises proposent des activités pour les seniors. Vous pouvez contacter les services suivants pour plus d'informations :

Vie associative et sportive : 03 87 84 30 50 - **CCAS** : 03 87 84 31 27

Culture : 03 87 84 31 29

Les lieux culturels de la ville de Forbach



La ville de Forbach regorge de lieux culturels variés. Des événements, expositions, ateliers et cours y sont proposés tout au long de l'année.

La Médiathèque Roger Bichelberger

03 87 84 61 90

École de théâtre municipale

Jacques Ropital

03 87 13 21 77

**Le Carreau, scène nationale
de Forbach et de l'est mosellan**

03 87 84 64 30

**Conservatoire communautaire
de Musique & de Danse Forbach**

Porte de France

03 87 85 04 37

Cinéma Le Paris

Galerie Têt'de l'Art 03 87 13 31 44

La Syna 03 87 84 31 29



Les maisons de quartier



Les maisons de quartier de la ville proposent diverses activités pour les seniors. Renseignez-vous directement en fonction de votre lieu d'habitation.

Centre Social de Bellevue

9 rue des Gardes 57600 FORBACH

Tél : 03 87 88 59 35

csbellevue@asbh.fr

L'équipe vous accueille :

Lundi au jeudi : 8h à 12h – 13h30 à 17h

Vendredi : 8h à 12h

Centre Social du Wiesberg-Hommel

1 Avenue de l'Europe 57600 FORBACH

Tél : 03 87 85 18 41

asbhwiesb@gmail.com

L'équipe vous accueille :

Lundi au jeudi : 9h à 12h – 14h à 17h

Foyer du Bruch

9 Place des Bouleaux 57600 FORBACH

Tél : 03 87 88 53 34

bruch@asbh.fr

L'équipe vous accueille :

Lundi et mardi : 8h à 12h – 13h30 à 14h30

Mercredi et vendredi : 8h à 12h (activités l'après-midi)

Jeudi : 8H à 12h – 13h30 à 16h



Foyer du Creutzberg

Rue d'Alsace Lorraine 57600 FORBACH

Tél : 03 87 88 22 46

presidentciac@orange.fr

Foyer de Marienau

Activités le mardi de 14h à 17h pour les seniors

Activités sportives le mardi en soirée

93 rue Principale 57600 FORBACH

Petite Forêt

65 Rue du Rocher 57600 FORBACH

Mini-bibliothèque ouverte :

Vendredi : 16h15 – 17h45

Période de vacances scolaires : de 9h30 à 11h



Forbach se mobilise pour Octobre Rose

Comme chaque année, le mois d'octobre est dédié à la lutte contre le cancer du sein. La Ville de Forbach se mobilise aux côtés des associations, des professionnels de l'accompagnement des malades et des acteurs culturels, pour l'organisation d'une journée événementielle.

Samedi 1^{er} octobre 2022 de 10h00 à 18h00 au Centre des Congrès du Burghof

Au programme : des stands d'information et d'animation, des spectacles de danse, une conférence et des tables rondes.

Déroulé de l'événement :

10h00 – 18h00 :

Exposition d'œuvres de l'artiste Régine Thill,
Ateliers socio-esthétiques
Sophrologie/relaxation/massages
Dépistage/prévention
Ateliers dessin et feutrage de laine
Présentation d'ouvrages

10h00 – 13h00 et 14h00 – 16h00 :

Cours collectifs step et enfants/parents, défi sportif dans le parc du Schlossberg et cours collectifs fitness/aérobic

13h00 :

Inauguration de la journée en présence de Monsieur le Maire et des officiels

15h00 – 16h00 :

Conférence sur la prévention du cancer du sein en présence du professeur d'oncologie Jean-Emmanuel Kurtz du pôle d'oncologie médico-chirurgicale et d'hématologie de l'ICANS Strasbourg

16h00 – 17h00 :

Spectacles de danse

16h00 – 18h00 :

Table ronde sur le thème « Comment améliorer sa santé physique et mentale pendant et après les traitements » en présence d'un sophrologue, un kinésithérapeute et autres spécialistes pour un temps d'échange avec le public



Ultime Marché des Saveurs avant reprise au printemps 2023

Lancé en mai dernier, le Marché des Saveurs de Forbach est devenu le rendez-vous mensuel des fins gourmets.

Tous les premiers samedis du mois, viande, charcuterie, miel, fruits et légumes bio, fromage, vin, bières et spiritueux y sont vendus, avec possibilité de dégustation/restauration sur place dans un cadre animé et ensoleillé.

Ne manquez donc pas l'ultime Marché des Saveurs

de l'année qui se déroulera le samedi 1^{er} octobre à partir de 14h00 sur la Place Aristide Briand.

Il sera ensuite de retour dès le printemps 2023 avec toujours plus de produits !



Informations pratiques

Recensement des personnes isolées

La sécurité et l'assistance des plus fragiles est une préoccupation de la Ville de Forbach. Ainsi, le Centre Communal d'Action Sociale recense les personnes âgées, handicapées ou isolées afin d'assurer une intervention efficace et ciblée en cas de déclenchement de tout plan d'urgence (plan canicule, plan grand froid ou situation épidémique).

Si vous connaissez des personnes isolées et vulnérables ou si vous faites vous-même face à une situation d'isolement, contactez le CCAS au **03 87 84 31 27**



Ramassage des objets encombrants

Uniquement sur rendez-vous au **03 87 84 84 82**

Les encombrants devront être déposés sur le trottoir, devant votre habitation, sans gêner le passage des piétons. Veuillez les sortir à partir de 19h00, la veille du passage, qui se fait tous les mercredis du mois sur rendez-vous préalable.



Demande de certificat de vie

Un certificat de vie permet à tout retraité vivant en France d'attester de son existence auprès d'une caisse de retraite étrangère. Pour obtenir un certificat de vie, prenez rendez-vous au **03 87 84 31 33**

Le jour du rendez-vous, munissez-vous de votre pièce d'identité.



A large pink ribbon is on the left, and a pink butterfly is on the right. The background has faint, light-colored floral patterns.

Forbach se mobilise pour

Octobre Rose

*Mois de sensibilisation au dépistage
du cancer du sein*

samedi 1^{er} octobre

Centre des Congrès du Burghof

Exposition - Ateliers - Animations

Conférence - Spectacles



Programme complet sur
mairie-forbach.fr

